

Deine To Do Liste während Corona

- Musik machen oder ein neues Musikinstrument lernen
- Ein gründlicher Wohnungsputz
- Kleiderschrank ausmisten
- Oma und Opa anrufen
- Make-Up-Sammlung aussortieren
- Eine Geschichte schreiben
- Ein Buch lesen, das du dir schon lange vorgenommen hast
- Mit Freunden skypen
- Alle deine Handtaschen ausräumen – das heißt weg mit alten Rechnungen und allem was sonst noch da drin rumliegt
- Einen Wohlfühltag einlegen: Bad nehmen, Maske machen, dir deinen Lieblingsfilm anschauen
- Alte Fotoalben rauskramen und in Erinnerungen schwelgen
- Dein Zimmer aufräumen
- Eine neue Sprache lernen
- Online-Spiele spielen
- Dich mit deinen Freunden zu virtuellen Kochabenden verabreden
- Ein neues Backrezept ausprobieren
- Einen Blog starten
- Malen
- Nägel lackieren
- Alte Schallplatten oder CDs von dir oder deinen Eltern auflegen
- Einen Serienmarathon starten
- Fotos machen – von deiner Umgebung oder deinen Mitmenschen
- Eine To-Do-List schreiben, Dinge erledigen und dann abhaken – es gibt nichts Schöneres
- Deinen Schreibtisch sortieren und aufräumen
- Online shoppen
- Einem lieben Menschen eine Freude machen
- Die Wohnung dekorieren – dann macht man es sich eben drinnen schön
- Kerzen anzünden und sich an der wohligen Atmosphäre erfreuen
- Heiße Schokolade zubereiten
- Bereits den nächsten Urlaub planen
- Scrapbooking
- Eine neue Sportart ausprobieren oder eine Sport-App herunterladen. Zum Beispiel Freeletics?
- Mit Freunden via Skype Wein trinken
- Spazieren gehen
- Sich mit ganz viel Snacks und einem guten Film verwöhnen
- Eine Collage mit Zielen für die Zeit nach Corona erstellen
- Einen Kochplan aufstellen – damit man nicht wieder in ungesunde Muster verfällt
- Blumen in die Wohnung holen und sich daran erfreuen
- Eine Tanzparty nur für dich, niemand kann einen beobachten 😊
- Alte Rechnungen und Dokumente aussortieren
- Den Laptop aufräumen, Bilder sortieren, und und und
- Sich weiterbilden – durch Online-Tutorials oder Fachbücher – wie etwa LinkedIn Learning, Youtube, etc.
- Einen neuen Song lernen und dazu singen
- Eine gemeinnützige Organisation unterstützen – zum Beispiel mit Spenden oder Teilen auf Social Media
- Sich mit Fotobearbeitung beschäftigen
- Einen Brief mit lieben Worten und einem gemeinsamen Foto an die besten Freunde schicken